



**SIPS**<sup>®</sup> RH

# **SEMINARIO**

**SEGURIDAD INDUSTRIAL**

	<b>MÓDULO 1</b>	<b>Introducción a la Seguridad y Salud en el trabajo</b> 20-MARZO / 4 HRS / 3:00 A 7:00	
	<b>MÓDULO 2</b>	<b>Aspectos legales aplicables a la Seguridad</b> 27-MARZO / 4 HRS / 3:00 A 7:00	
	<b>MÓDULO 3</b>	<b>Normatividad STPS</b> 02-03-ABRIL / 8 HRS / 3:00 A 7:00	
	<b>MÓDULO 4</b>	<b>Aplicabilidad de NOM-030-STPS</b> 09-10-ABRIL / 6 HRS / 3:00 A 6:00	
	<b>MÓDULO 5</b>	<b>Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos</b> 23-24-ABRIL / 6 HRS / 3:00 A 6:00	
	<b>MÓDULO 6</b>	<b>Riesgos Ergonómicos</b> 08-MAYO / 4 HRS / 3:00 A 7:00	
	<b>MÓDULO 7</b>	<b>Bienestar Psicosocial y Salud Laboral</b> 15-MAYO / 4 HRS / 3:00 A 7:00	
	<b>MÓDULO 8</b>	<b>Requerimientos para la Conformación de Brigadas</b> 22-MAYO / 4 HRS / 3:00 A 7:00	
	<b>MÓDULO 9</b>	<b>Protección Civil</b> 29-MAYO / 4 HRS / 3:00 A 7:00	
	<b>MÓDULO 10</b>	<b>Inspecciones ante la STPS en Materia de Seguridad</b> 04-05-JUNIO / 6 HRS / 3:00 A 7:00	
	<b>MÓDULO 11</b>	<b>Requerimientos de Capacitación en Materia de Seguridad</b> 12-JUNIO / 3 HRS / 3:00 A 6:00	
	<b>MÓDULO 12</b>	<b>Cultura y Seguridad: Liderazgo y Comportamiento</b> 18-19-JUNIO / 6 HRS / 3:00 A 7:00	



## Objetivo

Conocer los principios fundamentales de la seguridad industrial y las regulaciones mexicanas, así como conocer el cumplimiento de las normativas locales y mejorar la seguridad laboral en sus instalaciones.

## Metodología

Sesiones realizadas utilizando un enfoque constructivista, en las que se realizan discusiones para revisar técnicas y conceptos, compartiendo con las experiencias que los participantes han tenido en relación con ellos.

Se incluyen técnicas de aprendizaje acelerado, juegos y discusión de videos como herramientas para construir el aprendizaje en el grupo.

Se otorgarán sesiones de dudas después de dos módulos para reafirmar conocimientos y respuesta a dudas específicas.



## MÓDULO 1 - INTRODUCCIÓN A LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Objetivo:** El participante identificará los principios básicos de la seguridad industrial, así como la importancia en la prevención de accidentes y enfermedades laborales, destacando las características particulares del entorno mexicano.

**INSTRUCTOR: MAURO HERNÁNDEZ**

### Concepto de Seguridad Industrial

- Definición y objetivos de la seguridad industrial
- Diferencia entre seguridad industrial y salud ocupacional
- El papel fundamental de la seguridad industrial en el entorno laboral

### Antecedentes Históricos de la Seguridad

- Revolución Industrial
- Organización Internacional del Trabajo
- Occupational Safety and Health Act (OSHA)
- Seguridad ocupacional en México

### Principios Básicos de la Seguridad Industrial

- Prevención de Riesgos
- Control de Riesgos
- Cultura de Seguridad

### Estrategias para Mejorar la Seguridad Industrial en México

- Fortalecimiento de la Inspección y Supervisión
- Mejoras en la Formación y Capacitación en Seguridad Industrial
- Fomento de la Responsabilidad Social Empresarial (RSE) en Seguridad Industrial

## MÓDULO 2 - ASPECTOS LEGALES APLICABLES A LA SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

**Objetivo:** El participante identificará el marco normativo y legal que regula la seguridad y salud en las organizaciones, así como el impacto que generan en la práctica empresarial y la responsabilidad del empleador.

**INSTRUCTOR: ANTONIO MENDIZÁBAL**

### Marco normativo mexicano

- Principales leyes y reglamentos en materia de seguridad y salud ocupacional
- Competencias y responsabilidades de las autoridades laborales
- Papel de los empleadores y trabajadores en la prevención de riesgos laborales

### Ley Federal del Trabajo (LFT)

- Disposiciones generales sobre seguridad y salud en el trabajo
- Condiciones de trabajo y prevención de riesgos laborales
- Derechos de los trabajadores

### Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo (RFST)

- Evaluación y control de riesgos laborales
- Comité de Seguridad y Salud

### Ley del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)

- Riesgos de Trabajo
- Derechos y obligaciones del empleador y trabajador ante el IMSS
- Documentación ante el IMSS



## MÓDULO 3 - NORMATIVIDAD STPS

**Objetivo:** El participante conocerá las normas existentes de la STPS, así como sus generalidades para su cumplimiento a partir de las características específicas de cada organización.

**INSTRUCTOR: MAURO HERNÁNDEZ**

### Normas Oficiales Mexicanas (STPS)

- Nomenclatura de las Nom's
- Elaboración de las Nom's
- Estructura básica de las Nom's

### La clasificación de las normas

- Normas de Seguridad
- Normas de Salud
- Normas de Organización
- Normas específicas

### Pasos para el cumplimiento Normativo

- El centro de Trabajo y sus características
- Matriz de la NOM's
- Requerimientos por NOM's
- Programa de Seguridad y Salud o Listado de acciones preventivas y correctivas de Seguridad y Salud (PASST)
- Matriz de funcionamiento anual

## MÓDULO 4 - APLICACIÓN DE LA NOM-030-STPS

**Objetivo:** El participante identificará la normativa aplicable a su empresa, asimismo identificará el alcance e implementación de la NOM 030 en aspectos de seguridad.

**INSTRUCTOR: PABLO FUENTES**

### Conceptos generales de la NOM 030

#### Obligaciones del patrón

#### Funciones y actividades del responsable de Seguridad y Salud en el trabajo

- Perfil de los integrantes
- Comisión de Seguridad e Higiene como agente de prevención y coordinación
- Actividades y alcances de servicios médicos y seguridad e higiene
- Nombramiento del Responsable de Seguridad

#### Detección y análisis de riesgos, peligros y vulnerabilidades.

- Análisis de riesgos y plan de trabajo.
- Programa de mejoras y cronogramas de trabajo.
- Pruebas y controles.

#### Guía para la aplicación de los 25 requisitos de la NOM0-030-STPS-2009

- Herramientas administrativas que facilitan el cumplimiento.
- Vinculación para el reconocimiento "Empresa Segura".

### Dx, de Seguridad e Higiene (Requerimientos Nom 30)

#### PASST



## MÓDULO 5 – IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y EVALUACIÓN DE RIESGOS EN LA INDUSTRIA

**Objetivo:** El participante reconocerá los riesgo laborales, así como la identificación y evaluación de los mismos en el entorno industrial.

**INSTRUCTOR: MAURO HERNÁNDEZ**

### Conceptos Generales

- Diferencia entre peligro y riesgo
- Objetivo del análisis de riesgo

### Análisis de Riesgos

- Metodología para el análisis de riesgo.

### Métodos de análisis de riesgos

- 5W + 2H
- Análisis con lista de verificación (Check List)
- What if
- Hazop
- Método de falla y análisis efectivo
- Análisis funcional de operatividad

### Análisis requeridos por norma

- Mantenimiento mecánico y eléctrico
- Trabajo en alturas
- Recipientes sujetos a presión
- Soldadura y Corte
- Mantenimiento a instalaciones eléctricas
- Trabajos en espacios confinados

### Plan de acción

- Acciones Preventivas
- Acciones Correctivas
- Áreas de intervención
- Seguimiento



## MÓDULO 6 - RIESGOS ERGONÓMICOS

**Objetivo:** El participante conocerá la importancia de gestionar los riesgos ergonómicos, así como la identificación de los métodos para evaluarlos acorde a las actividades específicas del puesto de trabajo.

**INSTRUCTOR: MIGUEL LUYANDO**

### Antecedentes generales de Ergonomía

#### Antropometría

#### Tipos de movilidad y riesgos de movilidad en el cuerpo humano

- Trabajo dinámico
- Trabajo estático

#### Factores de Riesgo Ergonómico

- Sobre esfuerzo físico
- Movimientos repetitivos
- Posturas Forzadas
- Altas temperaturas
- Temperaturas abatidas

#### NOM – 036 – STPS – 2018

- Obligaciones del Patrón
- Obligaciones del trabajador

#### Métodos ergonómicos

- OWAS
- Guía INSHT
- Método Job Strain Index

#### Plan de Atención para Riesgos Ergonómicos

- Fuente
- Medio ambiente de trabajo
- Trabajador

#### Gimnasia laboral

- Ejercicios para inicio de jornada laboral
- Pausas dinámicas



## MÓDULO 7 – BIENESTAR PSICOSOCIAL Y SALUD LABORAL

**Objetivo:** El participante reconocerá la importancia de gestionar los riesgos psicosociales, como el estrés, el acoso y la violencia laboral y la aplicación de la NOM-035-STPS (Factores de riesgo psicosocial) en la implementación de programas de bienestar laboral.

**INSTRUCTOR: MARTHA GARCÍA**

### El Bienestar Psicosocial

- Concepto de bienestar psicosocial: relación entre la salud mental, emocional y las condiciones laborales
- Diferencia entre salud física y psicosocial en el contexto laboral
- Importancia del Bienestar Psicosocial en el Trabajo

### Marco Normativo en México

- Ley Federal del Trabajo (LFT) y su relación con el bienestar psicosocial.
- NOM-035-STPS-2018 sobre factores de riesgo psicosocial.

### Factores de Riesgo Psicosocial en el Entorno Laboral

- Factores de Riesgo Psicosocial
- Consecuencias de los Factores Psicosociales Negativos

### NOM-035-STPS-2018: Factores de Riesgo Psicosocial en el Trabajo

- Obligaciones de los Empleadores según la NOM-035
- Vigilancia y Cumplimiento

### Retos y Oportunidades para Mejorar el Bienestar Psicosocial en México



## MÓDULO 8 – REQUERIMIENTOS PARA LA CONFORMACIÓN DE BRIGADAS

**Objetivo:** El participante conocerá e identificará las características de cada una de las brigadas, la importancia de su conformación y los requisitos mínimos que deben tener.

**INSTRUCTOR: ANTONIO MENDIZÁBAL**

### Concepto y función de las Brigadas de seguridad

- Rol de las brigadas en la prevención y respuesta ante emergencias
- Beneficios de tener brigadas de seguridad capacitadas

### Requisitos para la Conformación de una Brigada de Seguridad

- Determinación de la estructura organizacional de la brigada
- Tipos de brigadas:
- Brigadas de primeros auxilios,
- Brigadas contra incendios,
- Brigadas de evacuación y
- Brigadas de búsqueda y rescate
- Responsables y líderes dentro de la brigada
- Coordinador de brigada,
- Capacitadores,
- Miembros operativos

### Requerimientos Legales

#### Requisitos generales para la integración de las brigadas

- Número mínimo de brigadistas
- Tareas y funciones de los brigadistas

#### Equipamiento y Herramientas de la Brigada de Seguridad

- Equipamiento básico y especializado
- Material básico y especializado
- Mantenimiento y revisión de equipos

#### Procedimientos Operativos para las Brigadas de Seguridad

- Planificación y desarrollo de planes de emergencia
- Desarrollo de simulacros y ejercicios
- Protocolos de actuación ante emergencias

**Importancia de una brigada de seguridad bien conformada y entrenada.**



## MÓDULO 9 - PROTECCIÓN CIVIL

**Objetivo:** El participante identificará los requerimientos para establecer su plan de protección civil, así como el cumplimiento que debe otorgar ante autoridades gubernamentales.

**INSTRUCTOR: ALEJANDRO MARTÍNEZ**

**Importancia de la Protección Civil en el contexto mexicano**

**Principios de la Protección Civil**

**Marco Legal y Normativo de la Protección Civil en México**

- Ley General de Protección Civil
- Reglamento de la Ley General de Protección Civil

**Cumplimiento gubernamental y su relación con otras autoridades responsables**

**SEMARNAT, PROFEPA, entre otros.**

**Planes y Procedimientos de Protección Civil**

- Planes de Protección Civil a nivel nacional, estatal y municipal
- Planes de emergencia en las empresas
- Simulacros y ejercicios de protección civil

**Desafíos para el Sistema Nacional de Protección Civil.**

## MÓDULO 10 - INSPECCIONES STPS EN MATERIA DE SEGURIDAD

**Objetivo:** El participante conocerá los aspectos sobresalientes que se presentan en una inspección por la STPS en materia de Seguridad, así como las medidas y medios para responder a no conformidades o aspectos de cumplimiento.

**INSTRUCTOR: MAURO HERNÁNDEZ**

**La STPS como organismo regulador**

- Funciones
- Trámites que realiza la STPS

**Tipos de inspecciones**

**Reglamento de inspecciones de la STPS**

- Contenidos en el reglamento de inspecciones de la STPS.

**Procedimiento de inspecciones de trabajo**

- Atención de inspecciones de la STPS en materia de seguridad e Higiene.

**Medidas precautorias y mecanismos alternos de inspección**

- Resolución de la inspección en materia de seguridad.

**Medios de Defensa**

- Atención a emplazamientos por violaciones a las disposiciones laborales.

**Tipos de sanciones y multas**



## MÓDULO 11 – REQUERIMIENTOS DE CAPACITACIÓN EN MATERIA DE SEGURIDAD

**Objetivo:** El participante conocerá los aspectos sobresalientes que se presentan en una inspección por la STPS en materia de Seguridad, así como las medidas y medios para responder a no conformidades o aspectos de cumplimiento.

**INSTRUCTOR: MARCO CABRERA**

### Importancia de la capacitación en seguridad para la prevención de riesgos

#### Requerimientos para la Capacitación en Seguridad

- Obligación de los empleadores de proporcionar capacitación continua.
- Identificación de riesgos laborales específicos de cada sector.
- Programas de capacitación: frecuencia, formato y actualización.

#### Características de una Capacitación Eficaz

- Contenidos prácticos y específicos para los riesgos presentes en el entorno laboral.
- Métodos didácticos: talleres, simulacros y cursos teóricos.
- Uso de equipos de protección personal (EPP) y su correcta aplicación.
- Evaluación del impacto de la capacitación: indicadores de seguridad y prevención.

#### Tipos de inspecciones

**La importancia de Documentar la Capacitación.**

**Selección de Proveedores para el entrenamiento.**

**La capacitación como herramienta clave para la reducción de accidentes.**

**Compromiso de todos los niveles de la empresa en la cultura de seguridad**



## MÓDULO 12 – CULTURA DE SEGURIDAD: LIDERAZGO Y COMPORTAMIENTO PREVENTIVO

**Objetivo:** El participante identificará técnicas para crear una cultura organizacional centrada en la seguridad, a través de la generación del comportamiento preventivo y capacitación.

**INSTRUCTOR: MIGUEL LUYANDO**

### El rol de la administración como líder en la seguridad

- Crear una visión y cultura centrada en la seguridad
- Técnicas de liderazgo para crear una cultura de seguridad.

### Fomentar la capacitación continua y el comportamiento preventivo.

#### Cultura de Seguridad

- Involucramiento de los empleados
- Reconocimiento al personal
- Desarrollo del trabajo en equipo, para resolver los problemas de seguridad y compartir las buenas prácticas.
- Garantizar la existencia de medios de coordinación que permitan una visión global de los riesgos.

#### Medición del desempeño de la Seguridad

- Indicadores en seguridad e higiene
- Accidentabilidad
- Morbi mortalidad
- Resultados

#### Mejora Continua de un Sistema de Seguridad



## CONSTANCIA FINAL POR EL TOTAL MÓDULOS

MÓDULO 1	NO APLICA	
MÓDULO 2	NO APLICA	
MÓDULO 3	NORMAS DE LA STPS APLICABLES A SEGURIDAD, HIGIENE Y MEDIO AMBIENTE	
MÓDULO 4	NOM-030-STPS-2006, SERVICIOS PREVENTIVOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	
MÓDULO 5	TALLER IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y EVALUACIÓN DE RIESGOS	
MÓDULO 6	ERGONOMÍA	
MÓDULO 7	FACTORES DE RIESGOS PSICOSOCIAL EN EL TRABAJO	
MÓDULO 8	BRIGADAS DE EMERGENCIA	
MÓDULO 9	INDUCCIÓN PLAN DE PROTECCIÓN CIVIL	
MÓDULO 10	NO APLICA	
MÓDULO 11	NO APLICA	
MÓDULO 12	LIDERAZGO	



**SIPS**<sup>®</sup> RH

**¡Gracias por su atención!**

**DATOS DE CONTACTO**

Lic. Ximena Esther Valdez García

Gerente de Capacitación

ximena@sips.mx

222 296 65 85 Ext.804